



Kaj bomo jedli ta teden?

(4. - 8. 10. 2021)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 10. 2021/ ponedeljek	Bela kava, špinačni namaz, paprika *, ovseni kruh  (L, G)	Goveji golaž, kus-kus, sveža solata s semeni (laneno, bučno,...) (G)	Pomarančni sok (sveže stisnjen), polnozrnati grissini (G)
5. 10. 2021/ torek	Ocvirkov namaz, domači rženi kruh, čaj, rdeča čebula* (G)	Fižolova juha, popečeni ajdovi štruklji v drobtinah, zelena solata z lečo, šalotko in česnom, zdrobova strjenka* (G, L)	Navadni jogurt, sadje (L)
6. 10. 2021/ sreda	Mlečni griz, mešano rezano sveže sadje (marelica, breskev, hruška, jabolko, banana) + praženi lešniki (L, G)	Zelenjavna enolončnica s kvinojo, ajdovo kašo in telečjim mesom, kruh, sladica* (G, L)	Bombetka z ABC namazom, rezina paprike*  (L, G)
7. 10. 2021/ četrtek	Graham kruh, kislá smetana, domača slivova marmelada, kakav (L, G)	Špinačna juha, pečene bedrice ob zelenjavi, restan krompir, zelena solata* (G)	Jabolko*, polnozrnati keksi (G)
8. 10. 2021/ petek	Popečen polnovredni toast z mocarolo in paradižnikom, čokoladni puding Vindia* (L, G)	Zelenjavna juha, polnozrnate testenine z ribjo omako (losos, brokoli, korenček) s parmezanom, zelena solata z motovilcem* (L, R2, G)	Pinjenec, suhe slive (L, G)

*Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.*

*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

*Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.*

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

**Vlasta Veršič**, kuharica

**Vesna Hernja**, pomočnica kuharice

**Anita Danč Ismajlovič**, vodja prehrane

**Jedilnik pregledala:**

**Anica Šimonka**,

ravnateljica OŠ

Razkrižje

