



OBROK DAN in DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 13.5.2024	Kakav (1,6) Ajdov kruh (1) Kisla smetana Džem	EKO goveji golaž Polenta Sadje	Jogurt
Torek 14.5.2024	Mlečna BIO prosena kaša s suhim sadjem (7,12)	EKO korenčkova juha Piščančji dunajski zrezek (1,3) Rizi-bizi Zelena solata s česnom in olivnim oljem	Temna štručka s semeni (1,8) EKO korenčkove palčke
Sreda 15.5.2024	Mleko (7) Rogljicek (1) Sadje	Špinačna juha Makaronovo meso (1) Sir parmezan (7) Rdeča pesa	Sadni krožnik z oreščki (8)
Četrtek 16.5.2024	Čaj Pšenični mešani kruh s semeni (1,6,8) Zaseka Kumarica	EKO krompirjeva enolončnica s hrenovko Koruzna žemlja (1) Sladica	Kefir (7) EKO hruška
Petek 17.5.2024	Čaj z EKO limono Koruzni kruh (1) Bučno skutni namaz (7) Paradižnik	Ohrovtova juha Puranji trakci v omaki s stročjim fižolom Kruhovi cmoki (1,3,7) Zelena solata	Pomarančni sok Masleni keksi (1,3,7)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOČUTLJIVOSTI:
1 -Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), **2 -Raki, 3 -Jajca, 4 -Ribe, 5 -Arašidi, 6 -Zrnje soje, 7 -Mleko, 8 –Oreščki** (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), **9 -Listna zelena, 10 -Gorčično seme, 11 -Sesamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 –Volčji bob, 14 –Mehkužci**

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreškov(8), laneno seme, sezam(11)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, pomočnica kuharice

Mihaela Karoli, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje

