



Kaj bomo jedli ta teden?

(1 – 5. 3. 2021)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 3. 2021/ ponedeljek	Makovka, čokoladno mleko, pomaranča (L, G)	Segedin zelje, rženi kmečki kruh, pogača	Kruh z namazom, kislata repa (G)
2. 3. 2021/ torek	Mlečni BIO pšenični zdrob, suhe marelice* (L, G)	Omaka z lososom, brokolijem, korenčkom, riž + prosenka kaša (priloga), kitajsko zelje v solati z domačim bučnim oljem* (R2)	Orehova pogača, domači sok (G, L)
3. 3. 2021/ sreda	Čaj, ajdov kruh, Junior pašteta, korenčkove palčke* (L)	Piščančja obara, pletenica, sladica* (J, G)	Puding, sadje* (L)
4. 3. 2021/ četrtek	Porcijski jogurt, musli, oreški, med, banana* (L, G, O)	Korenčkova juha, zrezek z gobicami, mlinci, solata s česnom in šalotko* (G)	Sirova mini štručka, paradižnik* (G, L)
5. 3. 2021 petek	Čičerikin namaz, ovseni kruh, vložena paprika, kamilični čaj s pomarančo* (G, L)	Zelenjavna juha s kvinojo, polnozrnat testenine z makom, domači jabolčni sok* (G)	Jabolko

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(8. – 12. 3. 2021)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
8. 3. 2021/ ponedeljek	Rženi kmečki kruh, jajčni namaz s peteršiljem, vložena zelenjava (J, L, G)	Ričet, rženi kmečki kruh, pogača (G)	Jogurt, vroče sadje z medom (G)
9. 3. 2021/ torek	Sendvič v pirini polnozrnatih bombetki, zelena solata * (G, L)	Ohrovtova juha, špageti po milansko, mešana solata z lečo in šalotko * (L, G)	Polnozrnatih grissini, kivi (G, L)
10. 3. 2021/ sreda	Ajdov kruh, sardelin namaz z zelišči, zelenjava * (R2, L)	Perutninska juha, slivovi cmoki, jabolčni kompot z borovnicami * (L, G)	Sadje *
11. 3. 2021/ četrtek	Mleko, kruh iz kmečke peči, maslo, BIO marmelada * (L, G)	Porova juha, zrezek v česnovi omaki, ajdova kaša, zelena solata s koruzo * (G)	Sadno-zelenjavni krožnik (korenčkove palčke, mandarina)
12. 3. 2021 petek	Mlečna prosena kaša, kocka temne čokolade, orehi * (L, O)	Grahova kremna juha, pohane ribe v pečici, krompirjeva solata z jajčko, domači pomarančni sok * (L, J, G)	Prepečenec, zelenjava (G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje

