



Jedilnik na Osnovni šoli Janeza Kuharja Razkrižje, 20.5.2024-24.5.2024

OBROK DAN in DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 20. 5. 2024	Mlečni močnik s čokoladnim posipom (1,7) EKO Hruška	Kokošja juha z jušnimi rezanci (1) Vrtnarski zrezek TRI žita (riž, pira, ječmen) (1) Zelena solata z radičem	Banana
Torek 21. 5. 2024	Koruzni kosmiči z <i>navadnim jogurtom</i> in <i>jagodami</i> (7)	Ričet s prekajenim mesom (1) Bela žemlja (1) Sladica	Zelenjavni krožnik z orehi (8)
Sreda 22. 5. 2024	Čaj Črni kruh (1) Piščančja prsa EKO korenčkove palčke	Špargljeva juha Sirovi tortelini v paradižnikovi omaki (1,3,7) Parmezan (7) Rdeča pesa	EKO jabolko
Četrtek 23. 5. 2024	Čaj z EKO limono Bel kruh (1) Mesni namaz (3,7) Kisla kumarica	Fižolova juha <i>Piščančji trakci</i> v omaki BIO ajdova kaša Zelena solata z redkvico in kvinojo	Pšenični kruh (1) Čičerikin namaz Rezina paprike
Petek 24. 5. 2024	<i>Kakav</i> (1,6,7) Pšenični kruh (1) <i>Maslo</i> (7), <i>Med</i> Sadje	Gobova juha Pohana riba (1,3) Krompirjeva solata	Grissini (1,11) Suho sadje (12)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:
1 -Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), **2 -Raki, 3 -Jajca, 4 -Ribe, 5 -Arašidi, 6 -Zrnje soje, 7 -Mleko, 8 –Oreški** (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), **9 -Listna zelena, 10 -Gorčično seme, 11 -Sesamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 –Volčji bob, 14 –Mehkužci**

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreščkov(8), laneno seme, sezam(11)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, pomočnica kuharice

Mihaela Karoli, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje

