



Kaj bomo jedli ta teden?

(1. - 5. 4. 2019)

DATUM/ DAN	POPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
1. 4. 2019/ ponedeljek	Polnozrnata makovka, kuhana jajčca, zeliščni namaz, zeleno solata* (L, G)	Kokošja juha z zelenjavo, piščančji paprikaš, polnozrnati makaroni, zeljeva mešana solata* (J, G)	Sadni krožnik
2. 4. 2019/ torek	Domači skutno-jogurtni desert s sadjem, pirine palčke, oreški* (L, G, O)	Gobova juha, domači lečini polpeti, riž, bučkina omaka	Zelenjava*, kuskus (G)
3. 4. 2019/ sreda	Trikotni sir, koruzni kruh, zelenjava, kakav (L)	Zelenjavna obara z žličniki, jabolčna pita, naravni sok razredčen z vodo (G, J)*	Navadni jogurt, sadje, med* (L)
4. 4. 2019/ četrtek	Rženi kruh, ocvirkov namaz, vložena kislina repa* (G)	Kremna cvetačna juha, rižota z morskimi sadeži, motovilec s koruzo, šalotko in česnom	Sadje, neolupljeni, neslani oreški (G, O)
5. 4. 2019 petek	Mlečna prosena kaša, temna čokolada, banana* (L, G)	Čemaževa juha z zlatimi kroglicami, pohana riba, krompirjeva solata z jajčko* (R2)	Črni kruh z maslom, solata* (G, L)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ
Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(8. - 12. 4. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
8. 4. 2019/ ponedeljek	Ajdov kruh, rezina kozjega sira, zelenjava *, razredčen domači sok	Paradižnikova juha, pečen krompir, ocvrti sir, motovilec s šalotko * (J, L, G)	Sadni krožnik, pistacije (L, G)
9. 4. 2019/ torek	Pirin zdrob, ribana temna čokolada, sadje* (L, G)	Korenčkova juha, polnozrnat testenine z lososovo omako (brokoli, korenček), zelena solata s česnom* (L, R2, G)	Solata s kuskusom* (G)
10. 4. 2019/ sreda	Hamburger s puranjim zrezkom, graham kajzerica, ketchup/ajvar, čebula*, paradižnik Lušt*(L, G) <i>VRTEC: mesni namaz, polnozrnat kruh, zelenjava, mleko</i>	Zelenjavna enolončnica, zlevanka, 100% pomarančni sok + voda (L, J, G)	Sadje*, oreški (G, O)
11. 4. 2019/ četrtek	Domači jogurt, med, kosmiči, sadje* (L, G)	Špargljeva juha, piščančji zrezek v naravni omaki, ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata* (G)	Domači sok, štručka s semeni, maslo, zelenjava (L, G)
12. 4. 2019 petek	Kruh, zaseka, čebula, kumara*, čaj (G)	Grahova juha, pizza z morskimi sadeži, mešana solata*, domači razredčen sok (L, G)	Mu skutka brez dodanega sladkorja in barvil* (L)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica
Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,
ravnateljica OŠ
Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(15. - 19. 4. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
15. 4. 2019/ ponedeljek	Čaj, špinačni namaz, ajdov kruh z orehi, korenčkove palčke* (G)	Kostna juha, svinjska pečenka, pražen krompir, motovilec s koruzo* (G)	Granatno jabolko, jogurt (L)
16. 4. 2019/ torek	Bela kava, polenta, sadje (L)	Bistra juha z zdrobovimi cmoki in korenčkom, ajdova kaša, lečini polpeti, solata (G)	Kocka kozjega sira, zelenjava* (L)
17. 4. 2019/ sreda	Zelenjavna juha s kvinojo, kruh, jabolko (L, G) VRTEC: kremni zelenjavni namaz, kruh, mleko (L, G)	Krompirjevi kroketi, piščančji zrezki v zelenjavni omaki, solata z redkvico in česnom (L, G)	Polnozrnat palčke, zelenjava (G)
18. 4. 2019/ četrtek	Rženi kruh, sir, paradižnik Lušt*, planinski čaj (G)	Goveji golaž, solata, polenta, sadje* (G)	Navadni jogurt, musli*, med (L, G)
19. 4. 2019 petek	Otroški čaj, pečen polnozrnat toast, česen, maslo, rdeča paprika* (L, G)	Cvetačna juha, paniran oslič s sezamom pečen v pečici, krompirjeva solata z jajčko, (J, SS, Z)	Pomaranča, bio polnozrnat keksi (G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ


Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(22. - 26. 4. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
22. 4. 2019/ ponedeljek	VELIKONOČNI PONEDELJEK		
			
23. 4. 2019/ torek	Kmečki kruh, maslo, akacijev med, jabolko, mleko (L, G)	Grahova juha, pečena piščančja krila, pečen krompir ob zelenjavi, sveža sezonska solata s česnom, šalotko* in lečo	Sestavljena solata (pira, zelenjava*)
24. 4. 2019/ sreda	Ješprenjeva enolončnica, kruh, mlečni sladoled (L, G) VRTEC: ABC namaz, kruh, mleko (L, G)	Solatni krožnik s pečenimi puranjimi trakci, popečenimi kruhki, bučnimi semeni, jogurtov preliv, puding (L, G)	Zdrobova strjenka z malinovim prelivom (G, L)
25. 4. 2019/ četrtek	Jogurt, kosmiči, oreščki, med, jagode (G)	Zelenjavna juha, krompirjeva musaka, mešana solata s semeni, oljčnim oljem, šalotko, česnom (L, J, G)	Polnozrnati prepečenec, maslo, zelenjava* (L, G)
26. 4. 2019/ petek	Črni kruh, pečena klobasa, paradižnik Lušt*, Nesladkan čaj s pomarančo in limono (G)	Zelenjavna juha, pečena riba, ajdova kaša z zelenjavo, zelena solata z lečo in redkvico* (G, L)	Sadni pinjenec, koruzni kosmiči (L)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,
ravnateljica OŠ
Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(29. 4. - 3. 5. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
29. 4. 2019/ ponedeljek	Črni kruh, zelenjavni namaz Mu, nesladkan čaj, lubenica (L, G)	Bučkina juha, vrtnarski piščančji zrezek, neobrušen rjavi riž s šparglji, sveža mešana solata* (G, L)	Mlečni puding, višnjev preliv (L)
30. 4. 2019/ torek	Mlečna prosena kaša, čokolada, sadje* (L)	Gobova juha, krompirjev pire, blitva v omaki, pečena jajčka na oko* (L, G, J)	Zelenjava*, polnozrnat prepečenec
1. 5. 2019/ torek	PRAZNIK DELA DELA PROST DAN		
2. 5. 2019/ sreda			
3. 5. 2018/ četrtek	Kruh iz kmečke peči, čaj, pečena jajca, zelenjava* (G, L)	Zelenjavna juha, pečena slovenska postrv, krompirjeva solata, domači sadni kompot (R2, J)	Jabolko, jogurt* (G, L, J)

PRVOMAJSKJE POČITNICE

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje

