



Kaj bomo jedli ta teden?

(3. – 7. 12. 2018)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
3. 12. 2018/ ponedeljek	Zelenjavni namaz, zeliščni čaj z medom in limono, ovseni kruh, zelenjava (R2, G)	Špinačna juha, telečji ragu, široki polnozrnati rezanci, zelje s česnom* in domačim bučnim oljem (G, J, Z, O)	Skuta s sadjem* (L)
4. 12. 2018/ torek	Mlečni neobrušen riž s cimetom, kaki (G, L, J)	Zelenjavna juha, »pohane« ribe, krompirjeva solata z domačim bučnim oljem, šalotko in kuhano jajčko (G, R2)	Kuskus v solati (učenci sami pripravijo v OPB) (G, L)
5. 12. 2018/ sreda	Fižolova juha, domači kruh, jabolko* (G, L) VRTEC: Mesni namaz, domači kruh, čaj, kivi* (G, L)	Ajdova kaša, puranji zrezek v smetanovi zelenjavni omaki, solata z lečo, česnom* in šalotko* (L)	Hruška*, koruzni kruh z manj soli
6. 12. 2018/ četrtek	Navadni jogurt z medom, raznovrstni kosmiči, med, sadje* »Miklavževo presenečenje« (L, G, O)	Paradižnikova juha, pečenica z zeljem in matevžem, kruh, (L, J, O, G)	Zelenjava, kocke domačega sira (L)
7. 12. 2018 petek	Hrenovka, domači ajvar, polnozrnata štručka, čaj, zelenjava* (L, G)	Piščančja obara, kvasenica s pirine moke, naravni domači jabolčni sok (G, J, L)	Jabolko, kruh iz kmečke peči (G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(10. – 14. 12. 2018)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
10. 12. 2018/ ponedeljek	Graham kruh, sardelni namaz z oljčnim oljem, list solate, domači čaj (G, L)	Grahova kremna juha s pšeničnim zdrobom, skutni štruklji z drobtinami, jabolčna čežana (G, J, L)	Sadni krožnik, pirine palčke (G)
11. 12. 2018/ torek	Mleko, rezina domačega poltrdega sira, rženi kruh, korenčkove palčke* (G, L, J)	Goveja juha, kuhana govedina, špinača, pire (L, G)	Suhi jabolčni in hruškovi krhliji, 100% naravni sok + voda* (G, L)
12. 12. 2018/ sreda	Otroški čaj, pečena jajčka, kruh iz kmečke peči, zelenjava* (G, J)	Ajdova kmečka juha, telečja rižota s kvinojo, z brokolijem, korenčkom in s parmezanom, mešana vložena solata s česnom in bučnim oljem* (G, L, J)	Sadni pinjenec (L)
13. 12. 2018/ četrtek	Mlečni močnik, kocka temne čokolade, jabolko* (L, G)	Zelenjavna juha s cvetačo in korenčkom, dunajski zrezek, neobrušen rjavi riž + malo pire, solata endivija* s šalotko in olivnim oljem* (G, L, J)	Kocke sira, zelenjava (L)
14. 12. 2018 petek	Čaj, fižolov namaz, ajdov kruh, paprika* (L)	Bistra juha, pečen ribji file, dušena ajdova kaša, kruh, mešana solata* (R2, G, J)	Mandarina, medenjaki* (G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,
ravnateljica OŠ
Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(17. – 21. 12. 2018)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 12. 2018/ ponedeljek	Topljeni sir, stoletni kruh, šipkov čaj, zelenjava* (G, L)	Bujta repa, kolone, domači črni kruh (G)	Navadni jogurt, med, rozine* (L)
18. 12. 2018/ torek	Ovseni kruh z maslom in domačo slivovo marmelado, mleko, jabolko* (G, L)	Zelenjavna juha, piščančji paprikaš, polenta, mešana vložena solata* (L, G)	Zelenjavni krožnik
19. 12. 2018/ sreda	Sladko zelje z domačo klobaso, rženi kruh, jabolko* (G) VRTEC: Rezina sira, domača klobasa, rženi kruh, jabolko (G, L)	Domači lečini polpeti, korenčkov pire krompir, solata* (L, G)	Domači puding z višnjevimi prelivom (L, J, O, G)
20. 12. 2018/ četrtek	Domače čokoladno mleko, makovka, mandarina (L, G)	Bučkina kremna juha s kruhovimi kockami, špageti (<i>polnozrnat</i>) z bolonjsko omako, rdeča pesa (G, L)	Zelena solata s popečenimi kruhki (G)
21. 12. 2018 petek	Čaj, skutni namaz, rženi kruh, zelenjava* »Božičkovo presenečenje« (G, L)	Lososova enolončnica z zelenjavo in s cmoki, sadna solata (R2, G)*	Mandarina, medenjaki* (G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ


Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(24. – 28. 12. 2018)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
24. 12. 2018/ ponedeljek	Ribji namaz z zelišči, čaj, zelenjava, rženi kruh, oreščki* (R2, G, L)	Bistra juha z rezanci, piščančje meso v zelenjavni omaki, ajdova kaša, motovilec z zeleno solato in lečo (L, G)	Kocke trdega sira, paprika* (L)
25. 12. 2018/ torek	 BOŽIČ		
26. 12. 2018/ sreda	Dan samostojnosti in enotnosti		
27. 12. 2018/ četrtek	Mlečni griz, čokolada, sadje* (L, G)	Ribji narastek s krompirjem, zelenjavo in kozjim sirom, rdeča pesa*, sadna rezina (R2, G, L)	Sestavljen zelenjavni krožnik (G, L)
28. 12. 2018 petek	Praznični narezek, zelenjava, domači vrtanek, mleko, mandarina (L, G)	Krompirjev golaž, hrenovka, palačinke (G, L)	Sadni krožnik

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,
ravnateljica OŠ
Razkrižje



SREČNO NOVO LETO 2019!



Kaj bomo jedli ta teden?

(28. 12. – 4. 1. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
31. 12. 2018/ ponedeljek	Ajdov kruh, skutni zeliščni namaz z mletimi bučnimi semeni, kislá kumarica, alpski čaj, pomaranča (L)	Zelenjavna juha, dunajski zrezek, rizi bizi, rdeča pesa, razredčen naravni sok (J, G)	Jabolko, polnozrnatí albert keksi (G, L)
1. 1. 2019/ torek	NOVO LETO		
2. 1. 2019/ sreda	NOVO LETO		
3. 1. 2019/ četrtek	Pašteta Argeta, zelenjava, ajdov kruh, čaj z limono in medom (G)	Zelenjavna juha, pečen losos na limoni z rožmarinom, ajdova kaša z zelenjavo, mešana solata* (R2)	Pinjenec, sadje (L)
4. 1. 2019 petek	Müsli brez dodanega sladkorja, jogurt, med*, pistacije, jabolko (L, G)	Sladko zelje z domačo klobaso, kruh, sladica (G)	Polnozrnat kruh, mlečni namaz, paprika* (L, G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,
ravnateljica OŠ
Razkrižje

