



Kaj bomo jedli ta teden?

(4. – 8. 2. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
4. 2. 2019/ ponedeljek	Graham kruh, maslo, solata, zeliščni čaj * (L, G)	Korenčkova juha, pečena piščančja bedrca, ajdova kaša, solata* z bio repičnim oljem, lečo in česnom	Mandarina, pirine palčke (G)
5. 2. 2019/ torek	Kakav, makovka, kaki (L, G)	Gobova juha, pečena riba v pečici, krompirjeva solata s kuhano jajčko in šalotko* (L, J, R2)	Pomarančni sok, polnozrnat prepečenec (G)
6. 2. 2019/ sreda	Hotdog s polnozrnat štručko, ketchup, solata (L, G)	Kisla juha, rženi domači kruh, rižev narastek (G, L)	Navadni jogurt s sadjem (L)
7. 2. 2019/ četrtek	Ocvrta jajčka*, pariška bagueta, kisle kumarice (J, G)	Goveja juha z rezanci in brstičnim ohrovtom, rižota s puranjim mesom, zelenjavo in naribanim kozjim sirom, zelena solata z lanenimi semeni in česnom* (L, G)	Vindia puding, sadje (L, G)
8. 2. 2019/ četrtek	SLOVENSKI KULTURNI PRAZNIK		



Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(11. – 15. 2. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
11. 2. 2019/ ponedeljek	Otroški čaj, domači kmečki kruh, ribja pašteta, paradižnik* (G, R2)	Ohrovtova enolončnica z lečo, krompirjem in kunčjim mesom, kruh, domače pecivo iz polnozrnate moke brez dodanega sladkorja (G, L)	Mleko in banana (L)
12. 2. 2019/ torek	Žitna kava, popečen kruh, maslo, marmelada, jabolko* (L, G)	Matevž in kislja repa, zlevanka iz polnozrnate moke (L, G)	Mešani sadni krožnik
13. 2. 2019/ sreda	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, rženi kruh, sadje (G) VRTEC: mlečni namaz, rženi kruh, čaj (G, L)	Široke polnozrnate testenine z lososovim prelivom, korenčkom in brokolijem, kitajsko zelje s krompirjem (G, R2) VRTEC: Zelenjavna enolončnica	Sadne skutke (L)
14. 2. 2019/ četrtek	Mlečni močnik, ribana temna čokolada, sadje* (L, G)	Piščančja juha s korenčkom, ajdovi štruklji s skuto, mešani kompot s suhimi slivami (R2)	Rženi kruh, pašteta, paprika*(G)
15. 2. 2019 petek	Ajdov kruh, zeliščni namaz, kuhana jajčca, kamilični čaj (L, J, G)	Brokolijeva kremna juha, puranji zrezek v omaki, čips (pečen krompir), rdeča pesa*(L)	Jogurt s suhim sadjem in medom (L)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje





Kaj bomo jedli ta
teden?

(18. – 22. 2. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
18. 2. 2019/ ponedeljek	Ovseni kruh, piščančja prsa v ovitku, vložena paprika *, čaj (G)	Kremna juha s kolerabo in krompirjem, slivovi cmoki, jabolčna čežana (J, G)	Koruzni kruh z ABC namazom, zelenjava* (L, G)
19. 2. 2019/ torek	Pirina štručka, rezina svežega sira, kakav, zelenjava* (L, G)	Pasulj z domačo klobaso, kruh, narastek z ovseno kašo in nežvepleni suhimi slivami (J, G)	Polnozrnati keksi, kivi* (G)
20. 2. 2019/ sreda	Zelenjavna enolončnica, polnozrnat kruh, sadje VRTEC: rastlinska pašteta, kruh, zelenjava (L)	Otroška juha, ocvrta riba pečena v pečici v sezamovem ovoju, krompirjeva solata z jajčko (L, R2, SS, G)	Vložene kumarice, kruh, zaseka (G)
21. 2. 2019/ četrtek	Kakavov croissant, domače čokoladno mleko, sadje* (L, G)	Zelenjavna juha, piščančji zrezek v omaki, priloga s treh žit, zelje s fižolom (G)	banana (L, G)
22. 2. 2019 petek	Sendvič piščančjo salamo kozjim sirom in solato, zelenjava, domač sok* (G)	Juha iz ajdove kaše, zeljne krpice, mešana solata* (L, G)	Skutno-sadni desert (L)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje





Kaj bomo jedli ta
teden?

(25. 2. – 1. 3. 2019)

DATUM/ DAN	POPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
25. 2. 2019/ ponedeljek	Skutni burek, zelenjava*, čaj, (L, G, J)	Zelenjavna juha, piščančja bedra, polnozrnat testenine, zeljeva vložena solata in rdeča pesa (L, G)	Polnozrnat palčke, sadje* (G)
26. 2. 2019/ torek	Koruzna polenta z ocvirki, bela kava, sadje (L)	Kislo zelje, pire krompir, pečenica (L)	Kruh s semeni, surovo maslo (L)
27. 2. 2019/ sreda	Ajdov kruh, kislina smetana, domač džem, čaj (L)	Mesni kaneloni, mešana solata s fižolom, česnom in čebulo* (G, J)	sadje, mleko (L, G)
28. 2. 2019/ četrtek	Kruh, mleko, jajčni namaz, rdeča paprika* (L, J, G)	Korenčkova juha s cvetačo in pšeničnim zdrobom, svaljki z makom, domači mešani kompot s cimetom (J, G)	Sadni krožnik z orehi
1. 3. 2019 petek	Bezgov čaj, polnozrnat kruh, pečeno jajce, rženi kruh, paradižnik* (G)	Ohrovtova juha, pečena škarpena v koruzni srtački, zelenjavni pire, endivija s krompirjem*, česnom in oljčnim oljem (L, R2, G)	Kruh, mleko s čokolado (L, G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje

