



Kaj bomo jedli ta teden?

(7. – 11. 1. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
7. 1. 2019/ ponedeljek	Polnozrnat rogljiček, sir, korenček, čaj* (L, G)	Otroška juha s korenčkom, polnozrnat makaroni z mesom in zelenjavo, rdeča pesa* (L, G)	Pomarančni sok, prepečenec (G)
8. 1. 2019/ torek	Mlečni riž, čokoladni posip, banana* (L)	Cvetačna juha, pečene peruti, džuveč riž, paradižnikova solata* (L)	Kruh, sir, paprika (L, G)
9. 1. 2019/ sreda	Zelenjavna enolončnica z lečo in krompirjem, kruh, sadje VRTEC: Maslo, zelenjava, kruh, mleko (L, G)	Bučkina juha, piščančja jetrca, dušena ajdova kaša z zelenjavo, mešana kumarična solata (G)	Skuta s sadjem (L)
10. 1. 2019/ četrtek	Rženi kruh, skušin namaz z zelišči, kamilični čaj, paradižnik (L, R2, G)	Bistra juha, pirini slivovi cmoki, jabolčna čežana* (L, G)	Jogurt s sadjem, pirine palčke (L)
11. 1. 2019 petek	Čaj, mlečni namaz ABC, ajdov kruh, paprika* (L)	Otroška juha, pohan ribji file (v pečici pečeno), dušena ajdova kaša, kruh, mešana solata* (R2, G, J)	Mandarina, medenjaka* (G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Terezija Bogdan, pomočnica kuharice

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,
ravnateljica OŠ
Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(14. – 18. 1. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
14. 1. 2019/ ponedeljek	Čičerikin namaz, ovseni kruh, paradižnik*, čaj (L, G)	Telečja enolončnica s fižolom, cvetačo in proseno kašo, ržena štručka, ajdova zlevanka s skuto (L, G)	Sadje, oreščki (O)
15. 1. 2019/ torek	Pirina pica s tuno in koruzo, rukola, zeliščni čaj z medom in limono* (L, R2, G)	Pečenica, dušeno kislo zelje, pražen krompir*	Navadni jogurt, sadje (L)
16. 1. 2019/ sreda	Skutne polnozrnat testenine, domači mešani kompot (L, G) VRTEC: maslo, kmečki kruh, zelenjava, mleko	Zelenjavna enolončnica s piščančjo prsovino, ovsena bombetka (L, G) VRTEC: Skutne polnozrnat testenine, domači mešani kompot (L, G)	Vanilijev puding, sadje* (L, G)
17. 1. 2019/ četrtek	Bela kava, koruzna polenta, sadje* (L)	Juha z brstičnim ohrovtom, piščančja bedra, priloga iz različnih žit, mešana solata* (L, J, G)	Mešana solata z ajdovo kašo
18. 1. 2019 petek	Skutni namaz, ajdov kruh, zelen paprika*, čaj (G)	Gobova juha, pečen file postrvi, slan krompir, zelenjava na maslu, kumarična solata* (L, R2)	Ananas

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(21. – 25. 1. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
21. 1. 2019/ ponedeljek	Polnozrnat rogljič z maslom in medom, domače čokoladno mleko, jabolčni krhliji* (L, G)	Prežganka, puranji zrezek na žaru s kozjim sirom, džuveč ajdova kaša, rdeča pesa* (L, J, G)	Polnozrnata žemljica, zelenjava* (L, G)
22. 1. 2019/ torek	Pšenični mlečni zdrob, čokolada, banana* (L, G)	Fižolova juha, polnozrnate testenine v lososovi smetanovi omaki z brokolijem in korenčkom, mešana solata s korenčkom in feta sirom* (R2, G, L)	Prepečenec, namaz, zelenjava* (L, G)
23. 1. 2019/ sreda	Segedin zelje, kmečki kruh, jabolko* (L, G) VRTEC: mlečni namaz, kmečki kruh, zelenjava, mleko	Zelenjavni kaneloni, zeljeva solata s krompirjem* (G, J) VRTEC: segedin zelje, kruh, sadje	Rženi kruh, kozji sir, zelenjava* (G, L)
24. 1. 2019/ četrtek	Popečen polnozrnat toast s česnom, rezina kozjega sira, zelenjava*, čaj (L, G)	Goveja juha, kuhana govedina, pire, špinača* (L)	Mleko, banana (L)
25. 1. 2019 petek	Graham kruh, skušin namaz, zelenjava*, čaj (L, G)	Ričet z malo prekajenega mesa, črni kruh, sladica (G)	Navadni jogurt, sadje*, kosmiči (L, G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(28. 1. – 1. 2. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
28. 1. 2019/ ponedeljek	Zeliščne štručke, zelenjava, bela kava* (L, G)	Segedin golaž, polenta, mešana solata, domača sladica (G)	Sadni krožnik, pirine palčke*
29. 1. 2019/ torek	Rženi kruh, zaseka, čebula, kisle kumarice, čaj* (G)	Korenčkova juha, rižota s puranjim mesom, mešana solata z bučnimi semeni* (G)	Navadni jogurt, med, sadje* (L)
30. 1. 2019/ sreda	Sladko zelje s klobaso in krompirjem, rženi kruh, jabolko* (G) VRTEC: ABC namaz, kmečki kruh, zelenjava, mleko (L, G)	Polnozrnate testenine, zelenjavna prikuha, mešana solata z lečo in česnom (G) VRTEC: Sladko zelje s klobaso in krompirjem, rženi kruh, jabolko (G)	Kocke sira, paprika* (L)
31. 1. 2019/ četrtek	Popečen polnozrnati kruh, kuhana jajčca, zelenjava, čaj (J, G)	Čufti v paradižnikovi omaki, pire krompir, mešana solata* (G)	Skutna sladica, jabolko (L)
1. 2. 2019 petek	Rezina kuhane šunke, sirni namaz, črni kruh, domače čokoladno mleko, zelenjava* (L, G)	Ribja enolončnica z zelenjavo, kruh, jabolčni zavitek (L, R2, G)	Polnozrnati keksi brez dodanega sladkorja, jabolko (G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,
ravnateljica OŠ
Razkrižje

