



Kaj bomo jedli ta teden?

(6. - 10. 5. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
6. 5. 2019/ ponedeljek	Ržen kruh, rezina kozjega sira, paradižnik*, čaj (G, L)	Zelenjavna mineštra s šparglji in zdrobovimi žličniki, kruh, sadna sladica (G, L)	Suhe marelice, kefir (L)
7. 5. 2019/ torek	Mlečna prosena kaša, kocka temne čokolade, lešniki, jagode* (G, O, L)	Zelenjavna juha, pečenka iz puranjega fileja, mlinci, rdeče zelje v solati s česnom in bučnim oljem* (G, L)	Sestavljena solata z lečo in ajdovo kašo (L)
8. 5. 2019/ sreda	Temna štručka z maslom, surovo mleko, zelenjava* (G, SS, L)	Goveja juha, govedina, pražen krompir, hren v smetanovi omaki, solata s česnom in šalotko* (G, L, J)	Sir, zelenjava* (L)
9. 5. 2019/ četrtek	Skušnin namaz s svežimi zelišči in česnom, ovseni kruh, čaj, zelenjava* (G, R2)	Piščančji paprikaš, polnozrnati njoki, mešana sezonska solata* (G, J)	Hruška*, ajdov kruh
10. 5. 2019 petek	Stoletni kruh, kokošja pašteta Argeta, kumara*, sok (G, L, J)	Krepka ribja juha s krompirjem, rižev narastek s sadnim prelivom, limonada bio limono* (R2, L, J)	Polnozrnati albert keksi, sadje* (G)

*Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.*

*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

*Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.*

#### Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

**Vlasta Veršič**, kuharica

**Vesna Hernja**, pomočnica kuharice

**Anita Danč Ismajlovič**, vodja prehrane

#### Jedilnik pregledala:

**Anica Šimonka**,

ravnateljica OŠ

Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(13. - 17. 5. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
13. 5. 2019/ ponedeljek	Skutin namaz s sardinami (+ kislá smetana, jogurt...), paprika*, olive, ovseni kruh, sadna lučka (R2, G, L)	Kokošja juha, zelenjavne krpice, zelena solata z lečo* (G, L, J)	Ajdova štručka, surovo mleko, jabolko (L)
14. 5. 2019/ torek	Polnozrnat kroasant, domača marmelada/džem*, domač jabolčni sok redčen z vodo (G)	Porova juha, kotlet v česnovi omaki, pečen krompir, solata s paradižnikom in kumarami*	Rezina kruha, sirni namaz, zelenjava (G, L)
15. 5. 2019/ sreda	Krompirjeva juha s hrenovko, hlebček z ovsenimi kosmiči, voda, jabolko* (G)  VRTEC: hrenovka, hlebček, zelenjava, mleko (G, L)	Piščančji čevapčiči, duveč riž, mešana solata s feta sirom in balzamičnim kisom, sladica* (G, L)	Sok*, pomaranča
16. 5. 2019/ četrtek	Koruzni kruh, piščančja prsa, paprika*, sok* (G, L)	Ribja enolončnica s krompirjem, porom, svežim paradižnikom, sojina bombeta, skutna sladica s sadjem* (G, L)	Ocvirkova pogača, zelenjava* (G, L)
17. 5. 2019 petek	Kosmiči brez dodanega sladkorja, koščki čokolade, mleko, orehi, suho sadje* (L, O, G)	Grahova juha, ajdova kaša s puranjim mesom in zelenjavo, mlad stročji fižol v solati z rdečo peso, bio naravna limonada z meto* (G, L)	Navadni jogurt s svežimi jagodami* (L)

*Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.*

*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

*Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.*

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

**Vlasta Veršič**, kuharica

**Vesna Hernja**, pomočnica kuharice

**Anita Danč Ismajlovič**, vodja prehrane

**Jedilnik pregledala:**

**Anica Šimonka**,  
ravnateljica OŠ  
Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(20. - 24. 5. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
20. 5. 2019/ ponedeljek	Sadni čaj, mesni namaz s svežo zelenjavo in zelišči, rženi kruh, list solate* (G, R2)	Špargljeva juha, široki rezanci s skuto in orehi (pol polnozrnat), mešani kompot (L, O, G)	Domača sirova pogačka, kumarične palčke* (G, J)
21. 5. 2019/ torek	Navadni jogurt, med, polnozrnat/pirine palčke, ananas (L, G)	Bistra juha s korenčkom in koruznimi cmoki, puranja pečenka, zelenjavna ajdova kaša, zelena solata* z bučnim oljem (G, L, J)	Jabolko*, ovseni keksi (G)
22. 5. 2019/ sreda	Polnozrnat špageti z bolonjsko omako, parmezan, kumarica, paradižnik*, čebula, domači sok (G)  VRTEC: Puranja salama, polnozrnat kajzerica, paradižnik, mleko (G, L, J)	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, kruh, sladica s sadjem*	Pinjenec, sadje* (L)
23. 5. 2019/ četrtek	Mlečni močnik, temna čokolada, sadje* (G, L)	Juha, rižota z zelenjavo in puranjim mesom, mešana solata z oljčnim oljem, domači sok + voda (G, L)	Kruh z maslom, paprika*
24. 5. 2019 petek	Otroški čaj, korenčkov namaz, kruh iz kmečke peči, mlada čebula (G, J)	Prežganka z jajci in ajdovo kašo, pečen file škarpene, mlad krompir v oblicah, blitva* (R2, J)	Polnozrnat grissini, sadje* (G)

*Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.*

*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

*Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.*

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

**Vlasta Veršič**, kuharica

**Vesna Hernja**, pomočnica kuharice

**Anita Danč Ismajlovič**, vodja prehrane

**Jedilnik pregledala:**

**Anica Šimonka**,  
ravnateljica OŠ  
Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(27. - 31. 5. 2019)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
27. 5. 2019/ ponedeljek	Namaz s skušo, paradižnik*, olive, ovsena bombeta, sadna lučka <b>(R2, G, L)</b>	Juha s fritati, polnozrnatih tortelini v smetanovi zelenjavni omaki, zelena solata z lečo* <b>(G, L, J)</b>	Ajdova štručka, surovo mleko, jabolko <b>(L)</b>
28. 5. 2019/ torek	Polnozrnat kroasant, domača marmelada/džem*, domač jabolčni sok redčen z vodo <b>(G)</b>	Porova juha, kotlet v česnovi omaki, pečen krompir, solata s paradižnikom in kumarami*	Zelenjavni krožnik*
29. 5. 2019/ sreda	Zelenjavna enoločnica z lečo in kvinojo, hlebček z ovsenimi kosmiči, voda, jabolko* <b>(G)</b>  VRTEC: zelenjavni namaz, hlebček, zelenjava, mleko <b>(G, L)</b>	Piščančji čevapčiči, đuveč riž, mešana solata s feta sirom in balzamičnim kisom, sladica* <b>(G, L)</b>	Navadni jogurt s svežimi jagodami* <b>(L)</b>
30. 5. 2019/ četrtek	Kosmiči brez dodanega sladkorja, koščki čokolade, navadni jogurt, orehi, sadje* <b>(L, O, G)</b>	Ribja enolončnica s krompirjem, porom, svežim paradižnikom, sojina bombeta, skutna sladica s sadjem* <b>(G, L)</b>	Rezina kruha, sirni namaz, zelenjava* <b>(G, L)</b>
31. 5. 2019 petek	Koruzna žemlja, piščančja prsa, mlečni namaz, paprika*, sok* <b>(G, L)</b>	Grahova juha, ajdova kaša s puranjim mesom in zelenjavo, mlad stročji fižol v solati z rdečo peso, bio naravna limonada z meto* <b>(G, L)</b>	Ocvirkova pogača, jabolko* <b>(G, L)</b>

*Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.*

*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

*Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.*

#### Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

**Vlasta Veršič**, kuharica

**Vesna Hernja**, pomočnica kuharice

**Anita Danč Ismajlovič**, vodja prehrane

#### Jedilnik pregledala:

**Anica Šimonka**,  
ravnateljica OŠ  
Razkrižje

