



Jedilnik na Osnovni šoli Janeza Kuharja Razkrižje, 15. 4. 2024 - 19. 4. 2024

OBROK DAN in DATUM	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 15.4.2024	Čaj Kruh (1) Liptovski sir (7) Vložena zelenjava	Juha Pečen piščanec Mlinci (1, 3) Zelena solata	Sadni krožnik
Torek 16.4.2024	Navadni jogurt sadjem (7) Žemlja (1)	Juha Sesekljana pečenka Pire krompir (7) Rdeča pesa	Navadni rogljiček (1) Jabolko
Sreda 17.4.2024	Mlečni močnik s čokoladnim posipom (1,3,7) Banana	Ričet s prekajenim mesom Kruh (1) Sladica	Hruška Grissini s sezamom (1,11)
Četrtek 18.4.2024	Čaj Ajdov kruh (1) Tunin namaz (4,7) Rezina rdeče paprike	Bučkina juha Tortelini v smetanovi omaki s sirom (1,3,7) Kitajsko zelje v solati	Pomaranča Prepečenec (1)
Petek 19.4.2024	Bela kava (1,7) Črni kruh (1) Čičerikin namaz s papriko List zelene solate	Brokolijeva juha Paniran osličev file (1,3) Krompirjeva solata s čebulo EKO limona	Zelenjavni krožnik z orehi (8)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:
1 -Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), 2 -Raki, 3 -Jajca, 4 -Ribe, 5 -Arašidi, 6 -Zrnje soje, 7 -Mleko, 8 -Oreški (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), 9 -Listna zelena, 10 -Gorčično seme, 11 -Sezamovo seme, 12 - Žveplov dioksid in sulfiti, 13 -Volčji bob, 14 -Mehkužci

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreškov(8), laneno seme, sezam(11)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, pomočnica kuharice

Mihaela Karoli, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,

ravnateljica OŠ

Razkrižje

