



DAN in DATUM	OBROK	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
Ponedeljek 22.4.2024		Bela kava (1,7) Bel kruh (1) Skutno jagodni namaz (7)	Kostna juha (1) Široki rezanci z makom in lešniki (1,3,8) Mešani kompot	Kruh (1) Zaseka
Torek 23.4.2024		Čaj Ajdov kruh (1) Sardelin namaz (4) Rezina rdeče paprike	Špargljeva juha z jušnimi kroglicami (1) Piščančji paprikaš BIO ajdova kaša Zelena solata	Kislo mleko (7) EKO jabolko
Sreda 24.4.2024		Fižolova mlečna juha (7), rženi kruh (1), Banana VRTEC: Čaj, fižolov namaz, rženi kruh (1), kislina kumarica	EKO goveja juha (1) Kuhana EKO govedina Špinača (7) Pire krompir (7)	Kruh (1) Marmelada
Četrtek 25.4.2024		Mlečni riž z cimetom (1,7) Rezina hruške	Cvetačna kremna juha Svinjski zrezek v zelenjavni omaki Polenta Zelena solata s paradižnikom	Sadni krožnik
Petek 26.4.2024		Čaj z EKO limono Koruzni kruh (1) Piščančja prsa Korenčkove palčke/redkev	Jota s kislim zeljem in <i>kranjsko klobaso</i> Žemlja (1) Sladica	Navadni tekoči jogurt (7) Pest oreščkov (8)

V OKLEPAJU SO ALERGENI PRISOTNI V DOLOČENEM OBROKU, KI LAHKO POVZROČAJO ALERGIJE ALI PREOBČUTLJIVOSTI:
1 -Žita, ki vsebujejo gluten (a-pšenica, b-rž, c-ječmen, d-oves, e-pira, f-kamut), **2 -Raki, 3 -Jajca, 4 -Ribe, 5 -Arašidi, 6 -Zrnje soje, 7 -Mleko, 8 -Oreški** (a-oreh, b-mandlji, c-lešniki), **9 -Listna zelena, 10 -Gorčično seme, 11 -Sesamovo seme, 12 -Žveplov dioksid in sulfiti, 13 -Volčji bob, 14 -Mehkužci**

V PEKOVSKIH IZDELKIH SO MOŽNI ALERGENI V SLEDOVIH: soje(6), mleka(7), jajc(3), oreščkov(8), laneno seme, sezam(11)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica
Vesna Hernja, pomočnica kuharice
Mihaela Karoli, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,
 ravnateljica OŠ
 Razkrižje

