



## Kaj bomo jedli ta teden?

(5. – 9. 11. 2018)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
5. 11. 2018/ ponedeljek	Ajdov kruh, ABC namaz, lipov čaj, paradižnik* <b>(G, L, J)</b>	Prleška kislja juha, kvasenica s pirino moko <b>(G, L, J)</b>	Jabolko, mala bombetka s semeni* <b>(L, O)</b>
6. 11. 2018/ torek	Navadni jogurt, mešanica različnih kosmičev, med*, banana <b>(G, L)</b>	Bučkina juha s popečenimi kruhki, piščančja prsa v smetanovi omaki, pečen krompir, rdeča pesa* <b>(G, R2, J)</b>	Polnozrnatni albert keksi, jabolko* <b>(G)</b>
7. 11. 2018/ sreda	Makaronovo meso, rdeča pesa, suho sadje* <b>(G)</b> VRTEC: zelenjavni namaz, kmečki kruh, zelenjava, mleko <b>(L, G)</b>	Zelenjavna enolončnica z ajdovo kašo, domači kompot s suhimi slivami	Kus-kus z zelenjavo
8. 11. 2018/ četrtek	Mlečni riž, suha sliva*, lešniki <b>(L, O)</b>	Juha s hokaido bučo, pečena riba v sezamovi skorjici, krompirjeva solata s kuhano jajčko <b>(G, R2, J)</b>	Kruh, sir, paprika* <b>(L, G)</b>
9. 11. 2018 petek	Ocvirkov namaz, rženi kruh, kamilični čaj z medom, zelenjava* <b>(G)</b>	Kostna juha, lisičkin paprikaš, koruzna polenta, zelena solata s česnom in rdečo čebulo* <b>(G, L)</b>	Suho sadje, mleko <b>(O, L)</b>

*Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.*

*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

*Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.*

### Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

**Vlasta Veršič**, kuharica

**Učenci 9. razreda**

**Anita Danč Ismajlovič**, vodja prehrane

### Jedilnik pregledala:

**Anica Šimonka**,  
ravnateljica OŠ  
Razkrižje





## Kaj bomo jedli ta teden?

(12. – 16. 11. 2018)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
12. 11. 2018/ ponedeljek	Grški jogurt, pistacije, banana* (O, L)	Pasulj, kruh, zlevanka (G)	Sadni krožnik*
13. 11. 2018/ torek	Ajdov kruh z orehi, rezina kozjega sira, piščančja prsovina, zelenjava* (G, L, O)	Goveji stroganov, kus-kus, mešana solata s koruzo in semeni, česnom in šalotko* (G)	Jogurt, med, suhe slive* (L)
14. 11. 2018/ sreda	Lečina juha s klobaso in zelenjavo, kmečki kruh, sadje* (G)  VRTEC: rezina klobase, kmečki kruh, zelenjava*, mleko (L, G)	Polnozrnate testenine z zelenjavnim prelivom, rdeča pesa*, sladica (G)	Rdeča paprika, pirini palčki (G)
15. 11. 2018/ četrtek	Mlečni pirin z drob, kocka čokolade, banana (L)	Cvetačna juha, piščančje bedrce, pečen krompir, zeljna solata* (L)	Mešana zelenjava s popečenimi kruhki in sirom (L, G)
16. 11. 2018 petek	<b>ZJUTRAJ:</b> (tradicionalni slovenski zajtrk) <b>MALICA:</b> Sladoled, vroče maline* (L)	Zelenjavna juha, file postarvi ob zelenjavi, ajdova kaša, motovilec s česnom* (R2, L)	½ makovke, kefir (L, G)

*Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.*

*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

*Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.*

### Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

**Vlasta Veršič**, kuharica

**Učenci 9. razreda**

**Anita Danč Ismajlovič**, vodja prehrane

### Jedilnik pregledala:

**Anica Šimonka**,  
ravnateljica OŠ  
Razkrižje





## Kaj bomo jedli ta teden?

(19–23. 11. 2018)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
19. 11. 2018/ ponedeljek	Bezgov čaj z limono in medom, špinačni namaz ajdov kruh, korenčkove palčke <b>(L, G)</b>	Prežganka z ajdovo kašo, mesna lazanja, zelena solata z oljčnim oljem <b>(G, J)</b>	Bio banana, hruška
20. 11. 2018/ torek	Mleko, pašteta Junior, ovseni kruh, zelenjava <b>(L, G)</b>	Bistra juha z jetrnim cmokom in korenčkom, lososova rižota z zelenjavo, kitajsko zelje s krompirjem in bučnim oljem <b>(R2)</b>	Jabolko, polnozrnat keks <b>(G)</b>
21. 11. 2018/ sreda	Melisin čaj, šunka v ovitku varovalno živilo, kruh iz kmečke peči, paprika	Kremna grahova juha s pšeničnim zdrobom, domači svaljki z drobtinami, mešan kompot	Navadni jogurt, koruzni in ovseni kosmiči, sveže sadje <b>(L)</b>
22. 11. 2018/ četrtek	Bela kava, koruzna polenta, jabolko <b>(L)</b>	Špinačna juha z vlivanci, pečen piščanec z zelišči, ajdova kaša, cvetača, brokoli in korenček v solati s sončničnim oljem <b>(L, G)</b>	Pomaranča, polnozrnat grisin <b>(G)</b>
23. 11. 2018 petek	Mleko, kislá smetana, bio domača marmelada, ovseni kruh z manj soli <b>(L, G)</b>	Bujta repa* s svinjskim mesom, kruh iz kmečke peči, domače bučno pecivo	½ temne štručke, sir, list solate, naravna limonada <b>(G, L)</b>

*Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.*

*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

*Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.*

### Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

**Vlasta Veršič**, kuharica

**Učenci 9. razreda**

**Anita Danč Ismajlovič**, vodja prehrane

### Jedilnik pregledala:

**Anica Šimonka**,  
ravnateljica OŠ Razkrižje





Kaj bomo jedli ta teden?

(26. 11 – 30. 11.)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
26. 11. 2018/ ponedeljek	Namaz iz skuše, olive, ovseni kruh, rezina sira, paprika, zeliščni čaj (L, R2, G)	Zelenjavna mineštra s cmoki, kruh, narastek iz prosene kaše (G, L)	Mleko, ocirkovka pogača, kivi (G, L)
27. 11. 2018/ torek	Prosena kaša v mleku, čokoladna kocka, mandarine (L, G)	Porova juha, puranji zrezek curry omaki s korenčkom in sezamom, ajdova kaša, zelena solata (G, SS)	Jabolko, grissini (G)
28. 11. 2018/ sreda	Piščančja/puranja pleskavica, polnozrnata kajzerica, avjar/senf, čebula, solata (G, GS)  VRTEC: mesni namaz, rženi kruh, solata*, sadje (G, L)	Fižolova mlečna juha, carski praženec s pirino moko, domači kompot iz jabolk in sliv (G, J, L)	Sadni pinjenec, kruh (G, L)
29. 11. 2018/ četrtek	Navadni jogurt, med, sadje*, kosmiči (G, L)	Zelenjavna juha, pečen piščanec, priloga iz treh žit, mešana vložena solata s česnom in šalotko (G, L)	Domači vanilin puding, mandarine (L, J, O, G)
30. 12. 2018 petek	Kamilični čaj z limono, pečeno jajce, slanina, ajdov kruh, paprika* (L, G)	Juha s kolerabo in vlivanci, pečena škarpna po tržaško, krompirjeva solata s kuhano jajčko (L, J, R2, G)	Bombetka, domači jabolčni sok + voda (G)

*Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.*

*V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (\*), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

*Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.*

**Sodelujoči pri sestavi jedilnika:**

**Vlasta Veršič**, kuharica

**Učenci 9. razreda**

**Anita Danč Ismajlovič**, vodja prehrane

**Jedilnik pregledala:**

**Anica Šimonka**,  
ravnateljica OŠ  
Razkrižje

