



Kaj bomo jedli ta teden?

(10. 5. – 14. 5. 2021)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
10. 5. 2021/ ponedeljek	Skutin namaz s sardinami (+ kislá smetana, jogurt...), paprika*, olive, ovseni kruh, sadna lučka (R2, G, L)	Kokošja juha, zelenjavne krpice, zelena solata z lečo* (G, L, J)	Ajdova štručka, surovo mleko, jabolko (L)
11. 5. 2021/ torek	Polnozrnat kroasant, domača marmelada/džem*, domač jabolčni sok redčen z vodo (G)	Porova juha, kotlet v česnovi omaki, pečen krompir, solata s paradižnikom in kumarami*	Rezina kruha, sirni namaz, zelenjava (G, L)
12. 5. 2021/ sreda	Krompirjeva juha s hrenovko, hlebček z ovsenimi kosmiči, voda, jabolko* (G) VRTEC: hrenovka, hlebček, zelenjava, mleko (G, L)	Piščančji čevapčiči, duveč riž, mešana solata s feta sirom in balzamičnim kisom, sladica* (G, L)	Sok*, pomaranča
13. 5. 2021/ četrtek	Koruzni kruh, piščančja prsa, paprika*, sok* (G, L)	Ribja enolončnica s krompirjem, porom, svežim paradižnikom, sojina bombeta, skutna sladica s sadjem (G, L)	Ocvirkova pogača, zelenjava* (G, L)
14. 5. 2021 petek	Kosmiči brez dodanega sladkorja, koščki čokolade, mleko, orehi, suho sadje* (L, O, G)	Grahova juha, ajdova kaša s puranjim mesom in zelenjavo, mlad stročji fižol v solati z rdečo peso, bio naravna limonada z meto* (G, L)	Navadni jogurt s svežimi jagodami* (L)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica

Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,
ravnateljica OŠ
Razkrižje



ŠOLSKI LONEC

Mladi potrebujejo zdravo prehrano in gibanje!