



Kaj bomo jedli ta teden?

(17. 5. – 21. 5. 2021)

DATUM/ DAN	DOPOLDANSKA MALICA	KOSILO	POPOLDANSKA MALICA
17. 5. 2021/ ponedeljek	Sadni čaj, mesni namaz s svežo zelenjavo in zelišči, rženi kruh, list solate* (G, R2)	Špargljeva juha, široki polnozrnati rezanci s skuto in orehi, mešani kompot (L, O, G)	Jabolko*, ovseni keksi (G)
18. 5. 2021/ torek	Navadni jogurt, med, polnozrnate/pirine palčke, ananas (L, G)	Bistra juha s korenčkom in koruznimi cmoki, puranja pečenka, zelenjavna ajdova kaša, zelena solata* z bučnim oljem (G, L, J)	Sirova pogačka, kumarične palčke* (G, J)
19. 5. 2021/ sreda	Puranja salama v ovitku, polnozrnata kajzerica, paradižnik, mleko (G, L, J)	Spomladanska enolončnica iz špargljev*, kolerabe, leče... s cmočki in mletim mesom, kruh, ajdova zlevanka s skuto	Pinjenec, sadje* (L)
20. 5. 2021/ četrtek	Mlečni močnik, temna čokolada, sadje* (G, L)	Brokolijeva juha, piščančja rižota z zelenjavo, mešana solata s koruzo in z oljčnim oljem, domači sok + voda (G, L)	Kruh z maslom, paprika*
21. 5. 2021 petek	Otroški čaj, fižolov namaz s peteršiljem, rženi kruh iz kmečke peči, mlada čebula (G, L)	Špinačna juha, pečen file škarpene, mlad krompir v oblicah, blitva, * (R2, L)	Polnozrnati grissini, sadje* (G)

Možne so nepredvidene spremembe jedilnikov.

V jedeh, kjer je posamezno živilo označeno z zvezdico (), je uporabljeno ekološko živilo. Čaj je nesladkan oz. malo sladkan z medom.*

Sadje, zelenjava, med, jajce, moka, kis in bučno olje so lokalne pridelave.

Sodelujoči pri sestavi jedilnika:

Vlasta Veršič, kuharica

Vesna Hernja, kuharska pomočnica
Anita Danč Ismajlovič, vodja prehrane

Jedilnik pregledala:

Anica Šimonka,
ravnateljica OŠ
Razkrižje

